

EINLADUNG

„DER SELBST-ENTWICKLER“
MIT JENS CORSSSEN

DIENSTAG
24. FEBRUAR 2015

KOMED-HAUS
IM MEDIA-PARK, KÖLN

METEN
AKADEMIE

METTEN AKADEMIE

TAGUNGSORT

KOMED-Saal im KOMED, Im MediaPark 7, 50670 Köln.

ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte bis 09. Februar 2015 online an: www.metten-akademie.de
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen über die Teilnahme. Wir informieren Sie rechtzeitig, wenn Ihre Teilnahme nicht mehr berücksichtigt werden kann.

TAGUNGSGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühr beträgt € 80,- (+MwSt.) pro Person. Nach Eingang Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die Rechnung zu.

Bei Verhinderung werden 50% der Gebühr erstattet, wenn die Absage bis zu einer Woche vor Tagungsbeginn erfolgt. Danach ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

REFERENT

JENS CORSSSEN

Der Diplom-Psychologe Jens Corssen gehörte 1971 wohl zu den ersten in Deutschland, die als Verhaltenstherapeuten praktizierten. Er bezieht sich in seiner Beratung auf das lebenslange Erlernen von Einstellungen und Verhaltensweisen, statt vornehmlich Kindheitserlebnisse zu verarbeiten. In der beruflichen Beratung als kognitiver Verhaltenstherapeut fragt er nicht nach „Problemen“ und macht keine Persönlichkeitsanalysen. Er will vielmehr wissen, was man genau können und erreichen will, und warum man es noch nicht geschafft hat. Die Essenz seiner nun 40-jährigen Tätigkeit als Konfliktberater, Begleiter für Veränderungen und Coach für Ziel-Erreichungen vermittelt er in Vorträgen, Seminaren und Einzelgesprächen.

Als Spezialist für mentale Selbstführung (‘Inner Coaching’) berät er zudem Führungskräfte aus den Bereichen Wirtschaft und Medien.

Jens Corssen ist Erfinder des „Der-Selbst-Entwickler®“, eine heute in der Wirtschaft weit verbreitete Philosophie und Praxis für exzellente Selbstführung.

www.der-selbstentwickler.com



SEMINARINHALT

„DER SELBST-ENTWICKLER“

Dauerhafter Erfolg basiert – besonders in Zeiten raschen Wandels – auf einer notwendigen Veränderung zunächst des eigenen Denkens und als Folge davon des selbstverantwortlichen Handelns – so die Botschaft von Jens Corssen. Als Selbst-Entwickler® erfolgreich zu sein, heißt, das innere Spiel zu gewinnen, vom Wissen zum Wollen und vom Wollen zum Tun zu gelangen. Eine zeitgemäße Definition von „Erfolg“ stellt demgemäß eine positive Gestimmtheit dem Leben gegenüber und der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit in den Mittelpunkt. Beide Faktoren sind für das Erreichen von Zielen unverzichtbar.

Im Rahmen der METTEN Akademie wird Jens Corssen uns die vier Instrumente des Selbst-Entwicklers® vorstellen: Selbst-Verantwortung, Selbst-Bewusstsein, Selbst-Vertrauen und Selbst-Überwindung. Mit der angewandten Lebenskunst des Selbst-Entwicklers® gelingt es einem, wie Jens Corssen es so schön formuliert, „nicht am Leben zu verzagen, sondern es als lehrreiche Ganztagschule ohne Ferien anzusehen“.

Dank seiner gehobenen Gestimmtheit hat der Selbst-Entwickler® sowohl auf sein eigenes Leben wie auch auf die gesellschaftliche Situation, in der er sich befindet, einen positiven Einfluss.

In den frei gehaltenen Vorträgen über die Philosophie und Praxis des Selbst-Entwicklers® wird den Teilnehmern die Quintessenz der wichtigsten Erkenntnisse der 40-jährigen Erfahrung als Psychologe, Berater und Coach für Zielerreichung vermittelt.

PROGRAMM

13.30 Uhr Ankunft am Tagungsort
Get together und Imbiss

14.00 Uhr **Begrüßung**
Dr. Michael Metten

14.15 Uhr **Der Selbst-Entwickler**
Teil 1
Jens Corssen

15.45 Uhr Pause

16.15 Uhr **Der Selbst-Entwickler**
Teil 2
Jens Corssen

18.00 Uhr Ausklang und Imbiß

WEGWEISER

ANREISE MIT DEM PKW

Wenn Sie ein Navigationsgerät benutzen, geben Sie bitte die Adresse „Maybachstraße 10“ ein und folgen Sie den Parkhaushinweisen MediaPark.

A57 Richtung Köln-Zentrum, dann Richtung MediaPark. Die Einfahrt zur unterirdischen Umgehungsstraße befindet sich direkt hinter der Eisenbahnbrücke. Von dort aus fahren Sie in die Tiefgarage MediaPark. Alternativ nutzen Sie die Einfahrt am „Cinedom“. Dort gabelt sich die Einfahrt zum Parkhaus ebenfalls in die Tiefgaragenzufahrt und Tunnelumfahrt. Bitte folgen Sie der Beschilderung „Parkhaus Zentral - PZ“.

Der Aufgang am orangefarbenen Kassenbereich der zentralen Tiefgarage befindet sich direkt vor dem KOMED-Haus, Im MediaPark 7, und über den blauen Kassenbereich gelangen Sie zum Gebäude Im MediaPark 6.

ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

U-Bahn: Ab Köln-Hauptbahnhof: Linie 5, 16, 18 zum Ebertplatz. Umsteigen in die Linie 12, 15 Richtung Ringe. Haltestelle Christophstraße/ MediaPark. Von dort durch die Hermann-Becker-Straße und über die Brücke in den MediaPark.

S-Bahn: Ab Köln-Hauptbahnhof: S6 Richtung Nippes, S11 Richtung Düsseldorf und S12 oder S13 Richtung Hansaring. Direkte S-Bahn-Verbindung vom Flughafen Köln-Bonn zum Hansaring mit der Linie S13. Haltestelle Hansaring.

Von dort aus: hinter Saturn rechts, nächste links in die Maybachstraße, geradeaus in den MediaPark.

